ACTA DE SOCIALIZACION DE LA MINUTA DEL MES DE ENERO

JARDIN INFANTIL SEMBRANDO CAMINO

2025

NOMBRE DEL JARDIN: Sembrando Camino

POBLACION: Familias y/o acudientes de los niños/niñas de los niveles de párvulos y Pre jardín.

DOCENTE A CARGO: Shirly Ortiz Castro

TEMA: Socialización de la minuta del mes de enero

OBJETIVO: Informar a las familias acerca de la minuta de alimentación de los niños y niñas en el jardín, asegurando que estén completamente informadas sobre los alimentos que reciben diariamente, este proceso busca fortalecer la transparencia y la comunicación con los padres y cuidadores, fomentando una colaboración efectiva entre el jardín infantil y las familias en el cuidado nutricional de los niños.

DESARROLLO

Durante el mes de enero, en el jardín infantil, hemos trabajado de la mano con los padres de familia, estableciendo una comunicación cercana y constante para fortalecer nuestra relación y asegurar el bienestar de los niños y niñas. Cada semana, nos hemos publicado la minuta en el mural, en lo que respecta a la alimentación.

Desde el inicio del mes, las familias han podido conocer de manera detallada la minuta de alimentación que se les brinda a los niños. Este esfuerzo ha sido clave para garantizar que cada padre y madre esté completamente informado sobre los alimentos que reciben sus hijos e hijas en el jardín, promoviendo la transparencia en todos nuestros procesos.

Durante cada semana hemos compartido con las familias los menús semanales, explicando los beneficios de cada comida y cómo estas contribuyen al crecimiento y desarrollo saludable de los niños. Asimismo, hemos escuchado atentamente sus inquietudes y sugerencias, lo que nos ha permitido ajustar y mejorar constantemente nuestra propuesta nutricional.

Este proceso de comunicación fluida y abierta no solo fortalece el vínculo entre el jardín y las familias, sino que también fomenta una colaboración efectiva para cuidar de la salud de los niños. Además, las familias tienen ahora acceso directo a esta información a través del mural, donde pueden consultar las minutas de alimentación en cualquier momento, asegurando que no haya dudas sobre lo que sus hijos están consumiendo cada día.

Estamos convencidos de que esta colaboración, basada en la transparencia y el diálogo constante, contribuye a crear un ambiente de confianza y seguridad para todos los niños y niñas, y refuerza el compromiso de nuestra comunidad educativa con su bienestar integral.

MINUTA: #3

FECHA DE DIFUSIÓN: 20 al 24 de enero del 2025



SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLOS DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MARZO 2018

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | BOGOTÁ

1 a 5 AÑOS

SEMANA 3

PATRON	11	12	13	14	15
NUEVES REFORZADAS					
Lácteo	Colada de harina de plátano 120 /150	Colada de fécula de maíz 120 /150	Leche 120 /150	Colada de avena 120 /150	Chocolate en leche 120 /150
Proteina	Huevo cocido 1/2 1 unidad	Sándwich de queso queso 16/ pan 24	Huevos pericos 25/50	Huevos revueltos 23/46	Queso 16
Cereal tuberculo	Pan Hojaldrado 30		Arepa de maíz 12	Galleta de soda 16	Pan blandito 30
Fruta	Pera 50/70	Granadilla 120	Mango 50/70	Patilla 50/70	Papaya 50/70
ALMUERZO					
Proteina	Pechuga de pollo en trozos, en salsa blanca 27/33	Carne de res en trozos, a las finas hierbas 29/36	Garbanzo 22/33 Carne de cerdo en trozos guisada 29/36	Carne de res molida a la boloñesa 34/43	Higado de res en trozos, encebollado 29/36
Cereal	Arroz con cilantro 35/50	Arroz con zanahoria 35/50	Arroz con fideos 35/50	Spaguetti 62/80	Arroz con pimentón 35/50
Verdura o ensalada	Espinaca con huevo 25/30	Poteca de ahuyama con arverja verde fresca 25/30	Zanahoria rayada con tomate y perejil 25/30	Espinaca, papaya, mango y crema de leche 25/30	Arverja verde fresca, zanahoria y habichuelas guisadas 25/30
Tuberculo o plátano	Papa cocida con cáscara 30	Papa criolla al vapor 30	Plátano maduro cocido con canela 30	Deditos de arracacha 22	Yuca cocida 30
Sopa o crema	Sopa de avena 120/150	Sopa de conchitas 120/150	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de patacón 120/150
Bebida de fruta	Jugo de piña 120/150	Jugo de tomate de arbol 120/150	Jugo de mora 120/150	Jugo de melón 120/150	Jugo de maracuya 120/150
ONCES					
Lácteo	Colada de avena 120/150	Yogurt 120/150	Colada de fécula de maíz 120/150	Sorbete de banano 150/180	Leche 120/150
Cereal	Mantecada 15	Galletas cracker 16	Mogolla 30	Torta de Quinua 25	Croissant 20
Fruta	Mandarina 50/70	Manzana 50/70	Pera 50/70	En el sorbete	Granadilla 120

MINUTA: #4

FECHA DE DIFUSIÓN: 27 de enero al 31 de enero del 2025



SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICION
CICLOS DE MENUS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MARZO 2018

BOGOTÁ

SEMANA 4

PATRON	16	17	18	19	20
			NUEVES REFORZADAS		
Lácteo	Colada de fécula de maíz 120 /150	Sorbete de mango 150 /180	Leche 120 /150	Colada de avena 120 /150	Chocolate en leche 120 /150
Proteina	Huevos con mazorca 27/54	Queso 16	Tortilla de huevo con queso 27/54	Huevos pericos 25/50	Queso 16
Cereal tuberculo	Galleta de soda 16	Mogolla 30	Pan rollo 30	Pan Hojaldrado 30	Arepa de maíz 20
Fruta	Pera 50/70	En el sorbete	Patilla 50/70	Papaya 50/70	Mango 50/70
			ALMUERZO		
Proteina	Carne de cerdo en trozos en salsa de piña 29/36	Arverja verde seca 22/33 Pechuga de pollo en trozos, guisada 27/33	Hamburguesa de carne 34/43	Pescado a la plancha 24/30	Gulash de higados de Res 29/36
Cereal	Arroz con fideos 35/50	Arroz con zanahoria 35/50	Ensalada de conchitas con verduras y mayonesa 65/80	Arroz blanco 35/50	Arroz blanco 35/50
Verdura o ensalada	Acelga con huevo 25/30	Ensalada de pepino, tomate y cilantro 25/30		Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche 25/30	Ensalada de lechuga y tomate 25/30
Tuberculo o plátano	Papa criolla al vapor 30	Croqueta de yuca 22	Plátano con bocadillo 22	Tajada de plátano maduro 26	En el sancocho
Sopa o crema	Sopa de arracacha 120/150	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de fideos 120/150	Sopa de sancocho 120/150
Bebida de fruta	Jugo de fresa 120/150	Jugo de uva 120/150	Jugo de mango 120/150	Jugo de lulo 120/150	Jugo de guayaba 120/150
			ONCES		
Lácteo	Sorbete de mango 150/180	Kumis 120/150	Chocolate en leche 150/120	Arroz con leche y queso 120/150	Leche 120/150
Cereal	Pan blandito 30	Mantecada 15	Croissant 20		Hojuelas de maíz 15/20
Fruta	En el sorbete	Patilla 50/70	Pera 50/70	Manzana 50/70	Banano 50/70